



Menus de la semaine

du 28/10 au 03/11

LUNDI

- Pâtes aux poireaux, lardons et crème épiciée (curry+curcuma)
- Velouté de potimarron

MARDI

- Nuggets / Frites de betteraves + patates douces + pommes de terre
- Feuilletés au saint-félicien

MERCREDI

- Jambon cuit / Risotto au potimarron
- Quiche poireaux + moutarde à l'ancienne

JEUDI

- Oeufs mimosa / Carottes Vichy / Riz jaune
- Clafoutis curry, fromage blanc, brocolis

VENDREDI

- Raclette
- Salade chaude : chèvre chaud, jambon de Bayonne, tomates séchées, salade, croûtons ails & fines herbes

SAMEDI

- Riz crémeux courgettes + aubergines + tomates cerises + champignons + poulet + fête
- Plateau télé : cheeseburgers / salade

DIMANCHE

- Poulet / oignons + marron + carottes / pommes de terre
- Restes de la semaine

P'TITS DÉJ' GOÛTERS

- Châtaignes au four
- Araignées fondant chocolat (Halloween)
- Niflettes (Toussaint)
- Compote pommes / châtaignes





Menus de la semaine

du 04/11 au 10/11

LUNDI

- Reste de poulet, oignons, carottes, marrons, pommes de terre
- Restes de riz crémeux courgettes, aubergines, tomates, champignons, fêta

MARDI

- Jambon / pâtes aux poivrons
- Restes de risotto au potimarron

MERCREDI

- Saucisses / poêlée de légumes + ebly
- Soupe de verts de poireaux

JEUDI

- Oeufs au plat / épinards / pommes de terre
- Flan de carottes / salade

VENDREDI

- Maquereaux à la moutarde / riz / butternut rôti
- Salade chaude à l'aubergine grillée

SAMEDI

- Tajine de poulet aux olives
- Plateau télé : charcuterie + fromages

DIMANCHE

- Galettes de sarrasin
- Restes de la semaine

P'TITS DÉJ' GOÛTERS

- Gâteau à la châtaigne
- Beignets de pommes (WE)





Menus de la semaine

du 11/11 au 17/11

LUNDI

- Spaguettis au pesto de courgette + lardons
- Pizza épinards et fêta

MARDI

- Riz sauté aux carottes, potimarron + boulettes de viande
- Croque monsieur savoyard

MERCREDI

- Flachis parmentier à la patate douce
- Restes de pizza / salade d'endives, pommes, noix

JEUDI

- Carottes râpées / omelette aux champignons, pommes de terre
- Cake aux artichauts et tomates confites / salade

VENDREDI

- Poisson / Fondue de poireaux / Pommes noisettes
- Salade chaude : chèvre chaud, gésiers, champignons chauds, roquette, ails & fines herbes

SAMEDI

- Pâtisseries farcis / lentilles corail
- Dîner chez les copains !

DIMANCHE

- Poulet / oignons + carottes + navets + châtaignes / pommes de terre
- Restes

P'TITS DÉJ' GOÛTERS

- Gâteau du poilu (11/11)
- Cinnamons à la cannelle
- Tarte aux noix





Menus de la semaine

du 18/11 au 24/11

LUNDI

- Carottes râpées / Croziflette
- Velouté de lentilles corail

MARDI

- Knackis + ratatouille + riz
- Oeuf cocotte chorizo jambon

MERCREDI

- Risotto à la bolognaise
- Quiche tomates séchées, champignons, fêta

JEUDI

- Oeuf au plat + choux de bruxelles à la crème et aux champignons + quinoa
- Flan potiron + carotte

VENDREDI

- Saumon + écrasé de pommes de terre + salsifis à la crème
- Salade chaude : roquette + mâche, carottes râpées, champignons chauds, lardons, fêta, croûtons ail & fines herbes

SAMEDI

- Potée carottes, chou-rave et saucisses
- Plateau télé : tartines chaudes

DIMANCHE

- Galettes
- Restes

GOÛTERS

- pancakes (châtaignes?)
- crumble aux pommes
- scones au cœur de chocolat praliné et amandes
- sablés à la cannelle ?





Menus de la semaine

du 25/11 au 01/12

LUNDI

- Pâtes (conglionis) au potimarron
- Velouté carottes et navets au curry

MARDI

- Cordons bleus + purée de panais
- pizza + gâteau d'anniversaire

MERCREDI

- Boudin aux pommes + riz aux champignons
- Restes de pizza + salade de tomates séchées

JEUDI

- Oeufs mimosa + carottes vichy + quinoa
- Velouté de potimarron

VENDREDI

- Bâtonnets de poisson pané + purée d'épinards
- Salade chaude : quinoa, mozza, lardons, oeufs durs,

SAMEDI

- Rôti de veau + frites de patates douces + pâtes farfalle
- Plateau TV : apéro dinatoire
- feuilleté saucisses
 - roulés jambon
 - tortilla / charcut' / olives
 - chips guacamole

DIMANCHE

- Galettes
- Restes

GOÛTERS

- pancakes (châtaignes?)
- crumble aux pommes
- scones au cœur de chocolat praliné et amandes
- sablés à la cannelle ?





Menus de la semaine

du 02/12 au 08/12

LUNDI

- Pâtes au brocolis + aiguillettes de poulet à la crème de curry
- Velouté de légumes d'hiver

MARDI

- Steak haché + riz + haricots blancs
- nems / salade

MERCREDI

- carottes râpées + tartiflette
- Dîner en amoureux : sushis

JEUDI

- Oeufs mimosa + carottes vichy + quinoa
- Quiche aux poireaux

VENDREDI

- Steak de poisson + pommes dauphines + ratatouille
- Salade chaude : chèvre chaud, jambon de Bayonne, tomates séchées, salade, croûtons ails & fines herbes

SAMEDI

- Rôti de porc + riz + haricots rouges
- Raclette avec les copains

DIMANCHE

- Poulet / oignons + patates douces + châtaignes + pommes / pommes de terre
- Restes

GOÛTERS

- pancakes (châtaignes?)
- crumble aux pommes
- scones au cœur de chocolat praliné et amandes
- sablés à la cannelle ?





Menus de la semaine

du 09/12 au 15/12

LUNDI

- Pâtes sauce bolognaise au potiron
- Velouté de lentilles corail

MARDI

- Nuggets + frites de polenta + haricots verts
- Croissants au jambon

MERCREDI

- Risotto aux carottes et parmesan + restes poulet
- Dîner avec les copains

JEUDI

- Omelette aux champignons + épinards
- Quiche aux brocolis / salade de tomates séchées

VENDREDI

- Poisson pané + poêlée de légumes aux pdt (champignons, haricots...)
- Pique-nique (restes quiches / salade)

SAMEDI

- Pique nique
- Plateau télé :

DIMANCHE

- Poulet / oignons + patates douces + châtaignes / pommes de terre
- Restes

GOÛTERS

- pancakes (châtaignes?)
- crumble aux pommes
- scones au cœur de chocolat praliné et amandes
- sablés à la cannelle ?





Menus de la semaine

du 16/12 au 22/21

LUNDI

- Pâtes aux poireaux, lardons et crème épicée (curry+curcuma)
- Velouté de topinambour

MARDI

- Nuggets / Frites de betteraves + patates douces + pommes de terre
- Feuilletés au saint-félicien

MERCREDI

- Jambon cuit / Risotto au potimarron
- Quiche poireaux + moutarde à l'ancienne

JEUDI

- Oeufs mimosa / Carottes Vichy / Riz jaune
- Clafoutis curry, fromage blanc, brocolis

VENDREDI

- Raclette avec Mathilde & Benjamin
- Salade chaude : chèvre chaud, jambon de Bayonne, tomates séchées, salade, croûtons ails & fines herbes

SAMEDI

- Riz crémeux courgettes + aubergines + tomates cerises + champignons + poulet + fête
- Plateau télé : cheeseburgers / salade

DIMANCHE

Vacances

P'TITS DÉJ' GOÛTERS

- Araignées fondant chocolat (Halloween)
- Niflettes (Toussaint)
- Pommes séchées
- Compote pommes/ châtaignes
- Gâteau à la châtaigne
- Châtaignes au four
- Gâteau du poilu (11/11)
- pancake (châtaigne?)