

MENUS DE LA SEMAINE

Midis

LUN. 31 AOÛT.	Gaspacho Knackis, pomme de terre “sourires”, tomates cerises au four
MAR. 1 SEPT.	Pâtes aux poivrons et à la viande hachée
MER. 2 SEPT.	Poêlée haricots verts, oignons, semoule et boulettes de viande
JEU. 3 SEPT.	Gratin de pâtes aux aubergines et tomates cerises Jambon cuit
VEN. 4 SEPT.	Poisson frais (filets) Frites de légumes (carotte, betterave) et de pommes de terre
SAM. 5 SEPT.	Risotto de courgettes et dés de jambon
DIM. 6 SEPT.	Déjeuner partagé à la paroisse • quiche • tomates cerises et bâtonnets de concombre

MENUS DE LA SEMAINE

Soirs

LUN.
31
AOÛT. Melon
 Quinoa gourmand aux épices

MAR.
1
SEPT. Légumes rôtis au four (aubergines,
 haricots verts, tomates cerises)

MER.
2
SEPT. Carottes râpées
 Croissants au jambon

JEU.
3
SEPT. Tarte à la tomate et au salakis
 Salade de mâche et de roquette

VEN.
4
SEPT. Maquereaux à la moutarde
 Tomates, mozzarella à l'huile d'olive

SAM.
5
SEPT. Dîner chez les copains

DIM.
6
SEPT. Plateau télé :
 • charcut'
 • Fromage

MENUS DE LA SEMAINE

Gourmeters

DU 31 AOÛT AU 6 SEPTEMBRE

- Compotée de pommes et raisins secs
- Brioche tressée
- Crum-cake framboises

Brunch du samedi :

- pancakes moelleux

www.lespetitsbrouillons.com