

MENUS DE LA SEMAINE

Midis

LUN.
7
SEPT. Melon
Pâtes à la carbonara

MAR.
8
SEPT. Tian de légumes (courgette, tomate, poivron)
Semoule
Oeuf au plat

MER.
9
SEPT. Dés de carottes et patate douce au four
Gnocchis à la poêle
Cordons bleus

JEU.
10
SEPT. Lentilles - saucisses - carottes

VEN.
11
SEPT. Carottes râpées
Moules - frites

SAM.
12
SEPT. Galettes de papa

DIM.
13
SEPT. Poulet fermier
Haricots verts / champignons
Pommes de terre

MENUS DE LA SEMAINE

Soirs

LUN. 7 SEPT.	Gaspacho "vert" Quenelles au four nappées à la sauce tomate et crème fraîche
MAR. 8 SEPT.	Aubergines au four, parsemées de tomates cerises et fêta Mélange céréales : blé, seigle, orge, épeautre
MER. 9 SEPT.	Oeuf cocotte : coquillettes, ratatouille
JEU. 10 SEPT.	Tarte au pesto, à la courgette et au chèvre
VEN. 11 SEPT.	Salade : oeuf, avocat, tomates cerises, roquette et mâche (+ reste de céréales)
SAM. 12 SEPT.	Galettes de papa
DIM. 13 SEPT.	Restes

MENUS DE LA SEMAINE

Gourmeters

DU 7 AU 13 SEPTEMBRE

- Tarte aux poires et amandes
- Sorbet au melon
- Gâteau aux pommes

Brunch du samedi :

- Brioche étoilée au Nutella

www.lespetitsbrouillons.com